



**奈良明日香村
と長谷寺**

春の自由散歩の旅

古き良き日本の原風景を満喫できる奈良県「明日香村」と春の息吹あふれる花のお寺「長谷寺」をめぐる日帰り旅行に是非ご参加ください。

●日時: 平成29年5月14日(日)
●集合: 中央支部(貸切バス) 8:30出発
●行程: 中央支部…明日香村…長谷寺…中央支部
●参加費: 一人500円 お弁当・お茶付
●申込み: 支部へ電話連絡の上、振込または窓口にて
●定員: 35名

石舞台古墳の周辺には、壮大な耕田が広がっています。
キトラ古墳・高松塚古墳にはたくさんの壁画が残されています。
「花の御寺」とも称される長谷寺には、四季折々、境内のおからちらに美しい花が咲きます。
また、木造ではなく日本最大級の十一面觀世音菩薩像や、仁王門から本堂へと続く長い参道の周囲には、牡丹は見の価値あります。

三重建労では、仲間の仕事と暮らしが守る為3月26日(日)に全国一斉に「賃金・仕事確保統一行動」が実施されました。



中央支部では、「自動車パレード」「地元住民へビルの配布」「決起集会」が行われました。

当日は、組合員とその家族●名が参加し、全体の決起集会では、三重建労本部より水谷書記長に参加頂き、統一行動の目的と現状を講話頂きました。その後、青年部委員、組合員による支部付近の住宅地に賃金・仕事確保のビラをポスティングしました。

また執行役員は、旧久居市街を街宣車5台で自動車パレードを行い、賃金確保・仕事確保を訴え、地域の皆様に私達の想いと理解を求めました。

当日ご参加頂いた組合員と家族の皆様ご苦労様でした。



II 賃金・仕事確保統一行動実施 II

地域にチラシ配布し地元職人さんをPR

明日香村、長谷寺を散策

参加費500円で

●日時・5月14日(日)
●行先・奈良県明日香村
●集合場所・建労中央支部

※昼食は、支部にてお弁当とお茶を用意致します。

行程表

建労	久居IC	橿原IC	明日香村	明日香村
8:30発	伊勢道、名阪、京奈和		11:00着	13:30発
長谷寺	長谷寺	長谷寺	建労	
14:00着	15:00発	R165号	16:30着	

参加費 500円

春の散策バス旅行開催

昨年ご好評いただいた、京都清水寺付近のウォーキングイベントを今年も県外で開催します。今年は、奈良県明日香村を訪問、数々の遺跡や仏閣を自由散策。また、帰りには長谷寺に立ち寄り、5月に見頃を迎える牡丹を観賞します。

是非一人でも多くの組合員とご家族の方の参加をお待ちしております。

チケット購入
1枚・・・700円
組合員/3枚まで(年間)

申込方法
組合の窓口で現金と引き換えになります。
*遠方の方は郵送します。

組合員3枚まで!
取扱い開始!



★第1回目
4月3日より受付開始
チケット有効期限
4月1日~9月30日

★第2回目
10月より受付開始
チケット有効期限
10月1日~3月31日

受付開始

注意事項

- ①全国のイオンシネマで利用できるチケットで三重県は、マイカル桑名・東員イオン・鈴鹿ベルンティ・津イオンの4ヵ所で利用できます。
- ②(E席リザーブ)と併用はできませんのでご注意ください。
- ③購入後の変更・返金はできません。
- ④チケットには、有効期限があります。

事業主労災 提出のお願い 年度更新書類



3月中旬に支部から事業主労災加入事業所にてに年度更新の書類を郵送させていただきました。
必要事項を記入し、4月14日(金)までに必ず提出をお願いします。



お願い致します。それと一緒に今後は、紛失などの場合、再発行手数料として500円を徴収させていただきます。なお、住所・氏名等の変更、新規発行手続きは手数料不要です。ご理解の程
 入らないや濡れの際強度が落ちるなど、様々な意見があり今年度分よりプラスチック製のカードに変更致します。
 それに伴い今後は、紛失などの場合、再発行手数料として500円を徴収させていただきます。なお、住所・氏名等の変更、新規発行手続きは手数料不要です。ご理解の程
 一人親方労災特別加入のカードが今年4月から変更になります。
 前年度までは、厚紙をラミネート加工していましたが、携帯に不向き(財布やカードケースに入らない)や濡れの際強度が落ちるなど、様々な意見があり今年度分よりプラスチック製のカードに変更致します。



労災カードが変わります

3月8日 130件分を一括申告

3月1日から8日の期間に組合員よりお預かりした申告書を、建労が使者として税務署に一括申告しました。

今年は、白色申告105件(内給与申告8件)と青色申告25件でした。また消費税業者の内訳が本則課税4件、簡易課税8件の合計12件となりました。

建労中央・名張支部 合同ゴルフコンペ開催

昨年に引き続き名張支部、中央支部合同の親睦ゴルフコンペを開催致します。

- <日時> 平成29年5月23日(火)
8時49分スタート
- <場所> 名張カントリークラブ
名張市上小波田1393
- <料金> 9,944円
キヤディー付 プラス 2,700円
- <会費> 組合員 無料
組合員外 2,500円
- <その他> 昼食券(1,080円)
1ドリンク付き
茶店2ドリンク付き
軽食1ドリンク付き
- <プレー方式> ダブルペリア
ドラコン、ニアピン
計4ホール
- 《申し込み》
三重建労中央支部まで
TEL 059-252-2068
*締切り*5月11日(木曜日)



3月12日三重建労本部第58回定期大会が開催され、全体会で56名の青年部委員が参加しました。初めに、本部松井青年部長(志摩支部)より開会挨拶が行われ、続いて本部執行委員長の榎川執行委員長、全建連全国青協総務より松葉晋平様が来賓として挨拶されました。

大会では、議長に中央支部青年部委員である長谷川部員が選出され大会の進行を行いました。また後半の大会スローガン(案)の読み上げを、本部青年部より代表し谷口青年部長が読み上げ、全員一致で承認されました。

当日参加頂いた青年部委員の皆さんご苦労様でした。

三重建労本部 第58回青年部定期大会開催 長谷川部員が議長を務める



健康診断を受けましょう

三建国保では、組合員本人が年度内(4月~翌年3月)に1回下記のいずれかで健康診断を受診することができます。健康診断での早期発見により病気が重篤化する前に治療することが可能になります。ぜひ!この機会に受診して下さい。



A:バス健診→申込書を提出してください(郵送か窓口)

組合員本人:【自己負担0円】

三建国保扶養家族:【35歳未満】3,000円 【35歳以上】6,000円

B:提携医療機関での人間ドック

三建国保のコースで申込みすれば【自己負担0円】

下記の提携医療機関で受診が可能です。直接、お問い合わせください。

※40歳以上の方は受診券が必要になりますので、予約が取れましたら支部までご連絡をお願いします。

C:提携医療機関以外の医療機関での人間ドック

一旦、全額自己負担 ※但し、【上限33,000円】まで申請により還付されます。

※40歳以上の方は受診券が必要になりますので、予約が取れましたら支部までご連絡をお願いします。
 ★A・B・Cともにオプション検査については、その都度追加料金をご確認ください。

<その他>上記A~Cを受診しない40歳以上の三建国保加入者(組合員本人および扶養家族)の方は『特定健康診査』(簡単な基本項目のみ)を【無料】で受診することができます。

※受診券と問診票が必要になります。実施医療機関については支部までお問い合わせください。

健康診断の実施について

☆組合員本人は年度中(4月1日~3月31日)にA~Cの中から1回のみ受診できます。※2回目以降は全額自己負担となります。

A. バス健診(毎年7月、9月、10月頃)

組合のコースは自己負担なし

※但し、年齢により、胃パリウムへの変更や健診項目の追加が追加された場合は、自己負担となります。

- 毎年5月頃にバス健診案内を郵送させていただいており、先着順となります。
- バス健診に申込みされた方は、年度中の健診1回にカウントされますのでB、Cは全額自己負担となります。
- バス健診をキャンセル、定員オーバー等で受診できなかった場合は、B、Cを利用してください。
- ご家族様の健診料は35歳未満 3,000円
35歳以上 6,000円

B. 三建国保人間ドック 提携医療機関

組合のコースは自己負担なし

※但し、胃カメラへの変更や健診項目の追加がされた場合は、自己負担となります。

- Aバス健診未受診者、C個人病院等での補助申請をしていない方
- 組合員様に直接下記の提携医療機関に『三建国保の組合員である』ことを申し出してください
- 40歳以上の方は、日程が決まつたら支部に連絡を入れていただき、特定受診券を郵送します。
- 40歳未満は支部に連絡不要

C. 提携医療機関以外やかかりつけ医等で人間ドックを予約される場合

一旦、全額自己負担

※但し、三建国保人間ドック補助制度により、上限33,000円申請できます

- A、B健診未受診者
- 個人で予約を入れていただき、40歳以上の方は、日程が決まつたら支部に連絡を入れてください。特定受診券を郵送させていただきます。
- 40歳未満は支部に連絡不要
- 健診終了後、下記の書類を提出
 - ①申請書・(記名、捺印)
 - ②領収書(原本)※人間ドック代と記載のもの
 - ③検査結果のコピー

医療機関名	電話番号(健診センター直通)	医療機関名	電話番号(健診センター直通)	医療機関名	電話番号(健診センター直通)
ヨハナ総合病院(桑名)	0594-23-7242	津生協病院(健診センター)	059-225-7536	松阪市健診センター(市民病院隣り)	0598-23-7563
四日市健診クリニック	059-330-7728	近畿健康管理センター(津)	050-3541-2266	岡波総合病院(伊賀市)(健診センター)	0595-24-2555
四日市羽津医療センター(健康管理センター)	059-331-1211	松阪中央総合病院(健康管理施設エボック)	0598-21-8248	寺田病院(名張市)(健診センター)	0595-63-9001
鈴鹿回生病院(健康管理センター)	059-375-1300	花の丘病院(松阪)(健康管理施設エモ)	0598-60-2002	伊勢総合病院(健診センター)	0596-23-5416
鈴鹿中央総合病院(健診センター・オーピー)	059-384-1017	済生会松阪総合病院(健診センターあさひ)	0598-52-6052	尾鷲総合病院	0597-22-3111