



中央支部

発行所
三重県建設労働組合
中央支部

津市久居緑が丘町一丁目5番地4
電話 (059) 252-2068

印刷所 三宅印刷(株)

健康診断を受けましょう

三建国保では、組合員本人が年度内(4月～翌年3月)に1回下記のいずれかで健康診断を受診することができます。健康診断での早期発見により病気が重篤化する前に治療することが可能になります。ぜひ！この機会に受診して下さい。

A：バス健診→申込書(津市久居緑が丘町一丁目5番地4)に記入し、組合員本人：【自己負担0円】
三建国保扶養家族：【自己負担0円】(35歳未満は3,000円、35歳以上は6,000円)

B：提携医療機関での人間ドック
三建国保のコースで申込みすれば【自己負担0円】
下記の提携医療機関で受診が可能です。直接、お問い合わせください。
※40歳以上の方は受診券が必要になりますので、予約が取れたら支部までご連絡をお願いします。

C：提携医療機関以外の医療機関での人間ドック
一旦、全額自己負担 ※但し、【上限33,000円】まで申請により還付されます。
※40歳以上の方は受診券が必要になりますので、予約が取れたら支部までご連絡をお願いします。
★A・B・Cともにオプション検査については、その都度追加料金をご確認ください。

＜その他＞上記A～Cを受診しない40歳以上の三建国保加入者(組合員本人および扶養家族)の方は『特定健康診査』(簡単な基本項目のみ)を【無料】で受診することができます。
※受診券と問診票が必要になります。実施医療機関については支部までお問い合わせください。

健康診断の実施について

☆組合員本人は年度中(4月1日～3月31日)にA～Cの中から1回のみ受診できます。 ※2回目以降は全額自己負担となります。

- | | | |
|--|---|--|
| <p>A. バス健診(毎年7月、9月、11月の3回)</p> <p>※但し、バス健診は、自己負担0円です。</p> <p>※但し、バス健診は、自己負担0円です。</p> <p>※但し、バス健診は、自己負担0円です。</p> <p>※但し、バス健診は、自己負担0円です。</p> | <p>B. 三建国保人間ドック提携医療機関</p> <p>※但し、胃カメラへの変更や検診項目の追加は、自己負担となります。</p> <p>※但し、胃カメラへの変更や検診項目の追加は、自己負担となります。</p> <p>※但し、胃カメラへの変更や検診項目の追加は、自己負担となります。</p> <p>※但し、胃カメラへの変更や検診項目の追加は、自己負担となります。</p> | <p>C. 提携医療機関以外やかかりつけ医等で人間ドックを予約される場合</p> <p>※但し、三建国保人間ドック補助制度により、上限33,000円申請できます</p> <p>※但し、三建国保人間ドック補助制度により、上限33,000円申請できます</p> <p>※但し、三建国保人間ドック補助制度により、上限33,000円申請できます</p> <p>※但し、三建国保人間ドック補助制度により、上限33,000円申請できます</p> |
|--|---|--|

医療機関名	電話番号 (健康センター直通)	医療機関名	電話番号 (健康センター直通)	医療機関名	電話番号 (健康センター直通)
ヨナハ総合病院 (桑名)	0594-23-7242	山中胃腸科病院 (四日市)	059-345-0511	松阪市健診センター(市市民病院隣)	0598-23-7563
四日市健診クリニック (健康センター)	059-330-7728	津生協病院 (健康センター)	059-225-7536	岡波総合病院(伊賀) (健康センター)	0595-24-2555
四日市羽津医療センター (健康センター)	059-331-1211	近畿健康センター (健康センター)	050-3541-2266	寺田病院(名張) (健康センター)	0595-63-9001
鈴鹿回生病院 (健康センター)	059-375-1300	松阪中央総合病院 (健康センター)	0598-21-8248	伊勢総合病院 (健康センター)	0596-23-5416
鈴鹿中央総合病院 (健康センター)	059-384-1017	花の丘病院(松阪) (健康センター)	0598-80-2002	尾鷲総合病院	0597-22-3111
中京サテライトクリニック三重 (鈴鹿)	059-373-4815	済生会松阪総合病院 (健康センターあさひ)	0598-52-6052		

＜思わぬケガに備えてください！！＞

みえ共済の「すこやか共済」

月掛金 900円で働くあなたを応援します！

この10月より +300円で「すこやか共済ワイド」も発売となりました。ケガによる死亡保障が手厚くなっています。

詳しくはパンフレットをご覧ください。

お申込みは、三重県建設労働組合中央支部(059-252-2068)まで
元受*三重県中小企業共済協同組合(みえ共済)
津市栄町1丁目891番地 TEL059-228-7128



今年3回目のバス健診開催

97名
が受診



10月10日(火) 津市高茶屋市民センターにて、今年最後の三建国保バス健診が行われました。97名の組合員が受診し、今年は全体で235名の方が受けられました。

～ご案内～

バス健診の忘れ物



9月5日のバス健診の際、2号車の中にカッターナイフの忘れ物がありました。支部で保管しておりますので、心当たりのある方はお問い合わせ下さい。

特定健診を受診しましょう

病気を見つける健診から

予防のための健診へ

三建国保では、バス(成人病)健診の終了に伴い、まだ受診していない40歳以上の三建国保保険証をお持ちの家族の方に、受診券と案内のパンフレットを本部より送付しています。特定健診は、糖尿病等の生活習慣病、とりわけメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。身長・体重・検尿・採血・血圧等の成人病健診よりも少ない検査項目で、所要時間も短く、特定健診実施医療機関であればお近くの病院で受診が可能です。

食べ過ぎ・運動不足によって内臓のまわりに内臓脂肪が蓄積すると、高血糖、脂質異常、高血圧の状態を引き起こします。これがメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)です。痩せている方でも内臓脂肪は溜まります。最近、おなかだけポッコリ出てきたりしていませんか？メタボリックシンドロームを「ただの中年太り」と放っておいてはいけません。高血糖や脂質異常は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった死に至る病気を招きやすくなります。

しかし、メタボリックシンドロームになったからといって、落胆することはありません。内臓脂肪は皮下脂肪に比べて、たまりやすい反面、減らしやすい性質があります。自分の体の状態を正しく理解し、早めに生活習慣を改善することで、これらの病気を回避することが可能なのです。ぜひ、この機会に特定健診を受診して健康寿命を延ばしましょう。

特定健診は無料です！

組合旅行開催

神戸を訪れる

10月1日(日) 組合旅行を開催し、組合員・家族合わせて23名が兵庫県神戸市を訪れました。

本来9月17日に計画しておりましたが、台風の影響により10月に延期となりました。

当日は晴天に恵まれ、バスにて菊正宗の酒蔵を訪れ、日本酒の製造過程を見学した後、試飲を楽しみました。お昼には、神戸牛ランチをお腹いっぱい食べた後、中華街の散策、ハーバーランドで土産物を購入し、午後8時ごろに帰路に着きました。当日参加頂いた組合員の皆さんご苦労様でした。早くも来年の組合旅行が楽しみとの声も頂きました。



平成31年
10月1日より
軽減税率制度
開始

軽減税率(複数税率)とは、特定の品目の課税率を他の品目に比べて低く定めることをいいます。日本政府は平成31年10月1日より消費税率を10%に引き上げる際、低所得者対策として食料品や新聞などが軽減税率(複数税率)の対象品目となり、税率は8%のまま据え置かれることになっています。

- 税率8%対象の品目
- ・酒類
 - ・外食を除く飲食料品
 - ・週2回以上発行の新聞

青年部主催イベント
牡蠣食べ放題!!



◆食べ放題は 90分!
飲み物やお好みの調味料など
持ち込みOKです。
完全セルフサービスです。

【日時】平成29年12月3日(日)
PM12:30スタート(12:00集合)

【場所】モトかき養殖場 (鳥羽市浦村町三ノ浦1538-2)

【料金】組合員とその家族
大人(高校生以上) 2,000円
中学生 1,000円
小学生 500円

【定員】30名

※当日は、現地集合、現地解散となります。
※ご希望の方は、支部までお問い合わせ下さい。



※申込みと入金確認が出来た方から
先着順となります。

《振込先》
東海労働金庫 津支店
普通 No.2954119
三重県建設労働組合 中央支部



軽減税率制度の実施に伴い、必要となる事業者の対応として、日々税率の異なることに売り上げや仕入れ(経費)を区分経理した上で、申告・納税を行う必要があります。

また、健康保険料算定調査に該当の方で、書類を未提出の方は、既に提出期限が過ぎていますので早急にご手配をお願いします。この調査は三建国保に加入の皆さまの保険料負担を公平に図るために必要で、働く状態、年齢、所得などにより決定します。

必要書類の提出がない場合は、正確な判定ができないため最高ランクでの保険料算出や、労災の加入状況などの確認がとれない場合は三建国保の資格を喪失する場合もありますので十分にご注意ください。

ご協力をよろしくお願い致します。

三建国保より

保険証交換がまだの方は、
お早めにお願ひします。

中央支部

税金・記帳
相談説明会

12月開催予定

応能調査提出がまだの方
早急にご提出下さい。



平成30年度三建国保保険料が最高ランクになったり、労災の加入状況などの確認がとれない場合は、三建国保の資格喪失となる場合もあります。
ご注意ください!!

新人さん紹介



10月1日より勤務
させて頂いておりま
す鈴木です。まだま
だ分らない事ばか
りで毎日勉強の日々
で皆様にご迷惑をお
かけしておりますが、
少しでも早く組合員
さんのお役に立てる様に日々勉強に励み、組合員さん
のより良い仕事の環境を確保できるように頑張ります
のでよろしくお願ひします。

求人募集



- 職種 大工(新築工事)
- 年齢 28歳~55歳位
- 採用人数 一人
- 形態 臨時
- 期間 平成29年10月20日
~12月31日まで
- 就業時間 午前7時30分
~午後5時30分
- 休日 日曜日・第2土曜日
- 加入保険 労災保険
- 賃金 1万8千円/日
(月末払)
- 就業場所 多気郡多気町相可
- 【事業所名】
有限会社ITO建築
津市一志町大仰
二四二六一二
TEL 059-1293-12750
担当 伊藤寛隆