



中央支部

発行所
**三重県建設労働組合
 中央支部**
 津市久居緑が丘町一丁目5番地4
 電話 (059) 252-2068
 印刷所 三宅印刷(株)

三重建労 技能講習・安全衛生教育スケジュール

講習名	開催支部・日程
足場の組立て等作業主任者技能講習(2日間)	【鈴鹿】7/4.5 【四日市】7/18.19 【中央】9/8.9 【伊勢】11/16.17
木造建築物の組立て等作業主任者技能講習(2日間)	【鈴鹿】8/22.23
玉掛け技能講習(3日間)	【伊勢】5/18~20 【紀南】5/27~29 【鈴鹿】6/12~14 【鈴鹿】9/4~6 【鈴鹿】11/7~9
小型移動式クレーン(3日間)	【鈴鹿】学科5/16.17・実技5/23or24 【鈴鹿】学科7/18.19・実技7/25or26 【伊勢】学科7/27.28・実技7/29 【鈴鹿】学科10/17.18・実技10/24or25
高所作業者運転技能講習(2日間)	【鈴鹿】学科5/8・実技5/9or10 【鈴鹿】学科8/28・実技8/29or30 【伊勢】学科9/14・実技9/15 【四日市】学科10/3・実技10/4 【鈴鹿】学科11/20・実技11/21or22 【四日市】学科3/20・実技3/21
職長・安全衛生責任者特別教育(2日間)	【鈴鹿】6/27.28 【四日市】9/12.13 【伊勢】10/5.6 【中央】12/8.9
フルハーネス型安全帯特別教育	【名張】4/12 中止 【中央】6/12 【中央】10/7 【中央】3/22
足場の組立て等特別教育	【中央】11/11 【名張】11/15
丸のこ等取扱い作業従事者教育	【名張】6/7 中止 【中央】8/19 【名張】11/1 【中央】1/15

令和元年分 確定申告・納付期限延長

所得税および復興特別所得税・贈与税

申告・納税期限が4月16日(木)に延長

振替納付日：5月15日(金)

個人事業者の消費税および地方消費税

申告・納税期限が4月16日(木)に延長

振替納付日：5月19日(火)

三建国保ウォーキング大会開催

- 開催日時 ■ ~~2020年5月17日(日)~~ 延期・日程未定
- 場所 ■ 大阪城周辺
- 集合時間 ■ 8時00分集合 8時10分出発
- 行程 ■ 8:10 — 11:00~14:00 — 17:00
中央支部発 大阪城 中央支部着
- 昼食 ■ 自由昼食
- 参加費用 ■ 500円(小学生以上)
※組合員とその家族に限ります
- 定員 ■ 35名
- 締切 ■ 4月30日(木)
- 申し込み ■ お電話又は窓口でお申し込み下さい。
ご入金を確認できた方から受付完了となります。
- 振込先 ■ 東海労働金庫 津支店
(普通)2954119 三重県建設労働組合 中央支部
※ご希望の方は、支部までお問い合わせ下さい。
※天候等により、延期・中止になる場合があります



イオンシネマ映画チケット有効期限延長

中央支部にて販売したイオンシネマ映画チケットの有効期限が新型コロナウイルスの影響により延長となりました。

「2020年3月1~31日」に有効期限を迎えるチケットが「2020年6月30日」まで延長となります。

※今年度より前期・後期と分けずに販売します。次回販売時期は機関紙に掲載します。

4月1日(9月30日)

チケット有効期限

4月1日より受付開始

組合員の福利厚生の一環として、イオンシネマ映画チケットの取り扱いを開始します。ここ数年で組合員の皆様に周知し、多くの方にご利用して頂きました。今年度も、年間200枚の枚数限定販売とさせて頂きます。組合員一人につき年間3枚まで購入が可能です。枚数に限りがありますので、無くなり次第終了となります。

イオンシネマ映画チケット
取扱い開始 組合員3枚まで
一枚900円の販売

- ① 全国のイオンシネマで利用できるチケットで三重県下では、イオン桑名・イオン東員・イオン鈴鹿・イオン津(旧サティ)・イオン津南(旧サンバレー)の5カ所ご利用できます。
- ② (E席リザーブ)と併用はできませんのでご注意ください。
- ③ 購入後の変更・返金はできません。
- ④ チケットには、有効期限があります。

注意事項

組合の窓口で現金と引き換えになります。

申込方法

チケット購入
1枚：900円
組合員3枚まで(年間)



3月初旬に支部から事業主労災加入事業所あてに年度更新の書類を郵送させていただきます。必要事項を記入し、4月13日(月)までに必ず提出をお願いします。

事業主労災年度更新書類提出のお願い

健康診断を受けましょう



新年度が始まりました。三建国保加入の組合員本人は、年度内に1回、人間ドックを受診することができます。支部で実施するバス健診、または提携の医療機関で人間ドックを受診すると基本のコースは無料で受けることができます。なお、40歳以上の方は、受診券が必要になりますので、医療機関で予約が取れたら支部へ連絡をお願いします。また、40歳以上の三建国保加入の家族も受診券を利用して【特定健診】を無料で受診できます。今年一度は、自身の体の状態を確認して、健康寿命を延ばしましょう。

健康診断 令和2年度 婦人科検診のご案内

今年も下記の日程で婦人科検診を行います。ご希望の方は、申込書に記入して支部窓口にご提出下さい。

三建国保の婦人科健診は、骨密度・子宮頸がん・乳がんと一緒に受診できます。是非、この機会にご利用ください。

日時 8月20日(木)
場所 中央支部会館 (津市久居緑が丘町1-5-4)
時間 9:00~ (事前申し込みによる受付順) 問診票送付時にご確認下さい
定員 40名 定員になり次第締め切り

健診内容 骨密度測定・子宮頸がん・乳がん(エコー)
※日本乳がん学会のガイドラインに添う形で、乳がん検診における視触診を廃止することになりました。なお、市町のがん検診及び協会けんぽの乳がん検診における視触診は、平成29年度より廃止されています。

受診料 ・組合員本人：無料
・三建国保に加入の家族：2,000円
・三建国保未加入者：14,750円

※検診代は当日現金でお支払をお願いします。

- Q 子宮がん検診は生理時の検診は可能か?
A 出血があるときは不可、また、生理予定日や生理終了時の出血が認められない場合でも、子宮内に出血があれば検査途中で中止させていただきます。
- Q 授乳中の乳がん検診は可能か?
A 乳腺が発達しているためマンモグラフィーは不可ですが、エコー検査は可能です。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

密を避けて外出しましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

令和2年度 バス健診のご案内

今年も下記の日程でバス健診を行います。ご希望の方は、申込書に記入して支部窓口にご提出下さい。いずれの回も、定員に達し次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。

日時 ~~5月22日(金)~~・6月10日(水)・8月21日(金) 12/2(水) 日程追加
9月18日(金)・10月22日(木)・11月20日(金)
場所 建労中央支部 (津市久居緑が丘町1-5-4) 会場をご確認下さい
時間 8:30~ (事前申し込みによる受付順) 問診票送付時にご確認下さい
*男女ペアで受診希望の方は、11:00以降になる場合があります。

定員 各回 45名 ※申込書原本提出先着順
健診内容 身長・体重・BMI・視力・聴力・血圧・胸部X線・胃部X線(35歳以上)・血液検査・尿検査・心電図・検尿/検便(自宅採取)
<オプション> B・C型肝炎: 2,000円 PSA(前立腺)検査: 1,800円(50歳以上男性は無料)
受診料 ・組合員本人: 無料 ・三建国保に加入の家族: 35歳以上 6,000円 35歳未満 3,000円
・三建国保未加入者: [35歳~50歳未満] 22,400円 [35歳未満] 11,200円 [50歳以上男性] 24,200円 [50歳以上女性] 22,400円
※オプション検査・家族受診料は翌月の組合費から引落しさせていただきます。

アスベスト検診を受けましょう!!

アスベスト検診は三建国保に未加入の組合員の方も無料で受診できます。また、バス健診以外で人間ドックを受診された方も、専門医による胸部レントゲン撮影を受けることができます。過去にアスベストを吸った可能性のある方は20年から30年を経て「胸膜肥厚斑(胸膜プラーク)」という胸膜の変化が発生しますが、これは、アスベストを吸った証拠として悪性中皮腫や肺ガンの労災認定の重要な証拠となります。過去に「異常なし」の結果でも、アスベスト検診は毎年受診しましょう。

※三重建労組合員のアスベスト検診は無料です

とき ~~11月20日(金)~~ 13:00~ 12/2(水)に変更
ところ 建労中央支部 (津市久居緑が丘町1丁目5-4)

*受診を希望される方は中央支部までご連絡ください

三建国保提携医療機関

予約時に「三建国保のコース」とお伝えください。※40歳以上の方は受診券が必要になりますので、ご予約が取れたら支部へ連絡をお願いします。

医療機関名	電話番号(健診センター直通)	医療機関名	電話番号(健診センター直通)
三重県産業衛生協会(桑名シティホテル2F)	0594-22-1010	松阪中央総合病院(健康管理施設エポック)	0598-21-8248
ヨナハ総合病院(桑名)	0594-23-7242	花の丘病院(松阪)(健康管理施設アニモ)	0598-60-2002
みたき健診クリニック(四日市)	059-330-7728	済生会松阪総合病院(健診センターあさひ)	0598-52-6052
四日市羽津医療センター(健康管理センター)	059-331-1211	松阪市健診センターピーす(市民病院隣り)	0598-23-7563
鈴鹿回生病院(健康管理センター)	059-375-1300	岡波総合病院(伊賀)(健診センター)	0595-24-2555
鈴鹿中央総合病院(健診センター・オーリーブ)	059-384-1017	寺田病院(名張)(健診センター)	0595-63-9001
中京サテライトクリニック三重(鈴鹿)	059-373-4815	伊勢総合病院(健診センター)	0596-23-5416
山中胃腸科病院(四日市)	059-345-0511	尾鷲総合病院	0597-22-3111
津生協病院(健診センター)	059-225-7536	県立志摩病院	0599-43-0501
近畿健康管理センターKKC(津)	050-3541-2266		